

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES mention Activités physiques adaptées et santé

Sciences et techniques des activités physiques et sportives



Niveau d'étude
visé
BAC +3



Diplôme
Licence (LMD)



Domaine(s)
d'étude
Sport et santé



Accessible en
Formation
continue,
Formation
initiale, VAE



Établissements
Institut National
Universitaire
Champollion

Présentation

- * Vous n'avez pas pu assister aux portes ouvertes ? Revoyez la vidéo de présentation du master en replay

[Consulter la vidéo](#)

- * **La licence STAPS parcours APAS (Activités Physiques Adaptées à des fins de Santé) a pour objectif de préparer les étudiants à la conception, la conduite, et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation/réhabilitation, et/ou d'intégration par les activités physiques adaptées. Ces compétences rentrent notamment dans le cadre du décret 2016-1990 relatif à la prescription sur ordonnance par le médecin traitant d'APA pour les patients souffrants d'affection de longue durée (ALD).**

Il est à noter qu'une convention établie avec l'IFMK (Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie) permet aux 6 meilleurs étudiants de Licence 1 le souhaitant d'être admis au sein de l'IFMK de Rodez (cf. Conditions d'accès).

Accès aux études de Santé : Cette Licence peut permettre d'accéder aux études de Santé. Pour cela les candidats intéressés doivent exprimer le choix de "l'option Santé" dans Parcoursup. La licence Psychologie "option santé" permet de candidater aux études de santé suivantes : maïeutique,

médecine, odontologie ou pharmacie. L'option Santé sera organisée au second semestre et à 100 % en distanciel. Programme de l'option santé : chimie-génomique-biomolécules, la cellule et les tissus, physique-physiologie, bio-statistiques, anatomie, initiation connaissance médicament, santé société humanité.

Organisation du diplôme

Les Licences STAPS proposées par le département STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) de l'INU Champollion permettent une formation progressivement spécialisée :

- * La première année de Licence est un parcours commun. Un Parcours Aménagé est proposé aux étudiants « Oui-Si » (plateforme Parcoursup).
- * Les UE spécifiques à chaque type de parcours (APAS, Management et EM) sont mises en place dès la L2 ; les étudiants choisissent deux orientations sur les 3 proposées.
- * Les étudiants se spécialisent définitivement dans une seule mention en Licence 3.

International

Une convention de partenariat est en cours d'élaboration avec le département des sciences de l'activité physique de l'Université du Québec à Montréal (UQAM).

Articulation avec la recherche

Les enseignants chercheurs titulaires du département STAPS sont membres du groupe de recherche EIAP (Equipe Interdisciplinaire en Activités Physiques) de l'INU JF Champollion et de laboratoires Toulousains (INSERM équipe Tonic ; Laboratoire CRESCO ; UMR EFTS).

Le +

Les spécificités de la formation ruthénoise :

- * Forte dimension professionnalisante avec des Unités d'enseignement consacrées à la découverte des métiers et des stages en milieux professionnels (2 stages en 2ème année - 2 stages en 3ème année)
- * Forte coloration Activités Physiques de Pleine Nature (APPN) en accord avec les spécificités géographiques du territoire
- * Suivi individualisé des étudiants en difficulté
- * Possibilité d'acquérir des diplômes complémentaires : attestations de secourisme (PSC1, PSE1, monitorat de secourisme), diplôme de formateur en gymnastique volontaire, Brevet National de Sauvetage Aquatique (BNSSA, BEESAN)
- * Les étudiants obtenant les meilleurs résultats se voient proposer l'intégration du parcours "ambition excellence".

Savoir-faire et compétences

Compétences et savoir-faire

Les fiches RNCP décrivent les compétences visées pour les différentes mentions :

- * Pour la Licence APAS : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/24540/>

Les étudiants titulaires de la licence 2 pourront faire la demande de la **carte professionnelle** leur permettant d'exercer une activité rémunérée dans les secteurs de l'animation à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir à l'exception des pratiques compétitives (Annexe II- 1 du code du sport et Annexe de l'arrêté du 2 octobre 2007). Cette carte professionnelle pourra leur être délivrée auprès de la Direction

Départementale des sports, de la jeunesse de l'éducation populaire et de la vie associative.

Admission

Conditions d'admission

Conditions d'accès

Dispensé en : Formation initiale, Formation continue, Validation des Acquis de l'Expérience

- * Accès en 1ère année via la plateforme PARCOURSUP
- * Accès possible en licence 2ème année et 3ème année (sous réserve de validation du parcours d'études : BTS, DUT, autres formations de licence) via une procédure de réorientation.

Les étudiants ne doivent pas se fourvoyer relativement au contenu des formations. Celles-ci sont exigeantes dans la mesure où elles proposent des Activités Physiques et Sportives requérant certaines aptitudes (et en particulier la maîtrise du « savoir nager ») mais aussi des enseignements scientifiques et théoriques dans différents champs (sciences humaines, sciences biologiques, sciences économiques...) supposant un travail d'appropriation conséquent. Le volume d'heure en présentiel et de travail étudiant augmente de façon significative de l'année de la L1 à la L3. La réussite dans ces parcours nécessite donc assiduité, autonomie, travail personnel, gestion de sa vie physique.

Candidature / inscription :

Pour des informations spécifiques sur les procédures d'inscription (variables en fonction de votre situation) :

[Plus d'informations](#)

Formation continue :

L'accès à cette formation est également possible si vous êtes en activité professionnelle, en recherche d'emploi ou si vous avez interrompu vos études initiales depuis plus d'un an. Vous

relevez alors du statut de stagiaire de la formation continue pour vos études.

Vous pouvez aussi accéder à cette formation par les différents dispositifs de validation des acquis (VAE, VES, etc).

Pour toutes ces situations, il convient de contacter le [Service de Formation Continue](#).

Et après...

Insertion professionnelle

Le titulaire de la LICENCE STAPS APAS peut obtenir sur demande auprès du ministère des sports la carte professionnelle d'enseignant professionnel en APAS et exercer ses activités d'enseignement, encadrement, de conception et d'évaluation de programme d'APAS contre rémunération, de manière permanente ou occasionnelle, dans un cadre de travail privé ou public, indépendant ou salarié. Il peut également exercer les fonctions de Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA), de Prévention et d'Education à la Santé, de Réadaptation/Réhabilitation. Enfin, il peut prétendre intégrer les masters spécialisés dans le domaine.

Contact(s)

Contacts

Contact administratif

Fautrelle Lilian

☎ 05 65 73 36 40

✉ Lilian.fautrelle@univ-jfc.fr

Contact administratif

Scolarité licence STAPS L1

☎ 05 65 73 36 61

✉ scolarite-staps@univ-jfc.fr

Contact administratif

Scolarité licence STAPS L2 et L3

☎ 05 65 73 36 54

✉ scolarite-staps@univ-jfc.fr

Contact administratif

☎ 0563486400

✉ formation-continue@univ-jfc.fr

Contact administratif

Fanny Dubois

☎ 05 65 73 36 40

✉ fanny.dubois@univ-jfc.fr

Contact administratif

Sophie Marre

☎ 05 65 73 36 50

✉ sophie.marre@univ-jfc.fr

Contact administratif

Christine Amans-Passaga

☎ 05 65 73 36 40

✉ christine.amans-passaga@univ-jfc.fr

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

Fautrelle Lilian

☎ 05 65 73 36 40

✉ Lilian.fautrelle@univ-jfc.fr

Contact administratif

Scolarité licence STAPS L1

☎ 05 65 73 36 61

✉ scholarite-staps@univ-jfc.fr

Contact administratif

Scolarité licence STAPS L2 et L3

☎ 05 65 73 36 54

✉ scholarite-staps@univ-jfc.fr

Contact administratif

☎ 0563486400

✉ formation-continue@univ-jfc.fr

Contact administratif

Fanny Dubois

☎ 05 65 73 36 40

✉ fanny.dubois@univ-jfc.fr

Contact administratif

Sophie Marre

☎ 05 65 73 36 50

✉ sophie.marre@univ-jfc.fr

Contact administratif

Christine Amans-Passaga

☎ 05 65 73 36 40

✉ christine.amans-passaga@univ-jfc.fr

Lieu(x)

📍 Rodez

En savoir plus

🔗 <https://www.univ-jfc.fr/licences/staps>

Programme

Organisation

- * Parcours Commun
 - * Parcours Commun-Semestre-5
 - * **Liste d'éléments pédagogiques**
 - * Initiatives socio-culturelles : Encadrement éducatif et sportif (a) (3 crédits ECTS)
 - * Assitance scientifique vers les métiers de la recherche (a) (3 crédits ECTS)
 - * SCIENCES DU SPORT (6 crédits ECTS)
 - * METHODOLOGIE DE L'INTERVENTION ET ACTIVITES PHYSIQUES, SPORTIVES ET ARTISTIQUES (6 crédits ECTS)
 - * BUREAUTIQUE ET INFORMATIQUE (3 crédits ECTS)
 - * SCIENCES RELATIVES AU MANAGEMENT DU SPORT (3 crédits ECTS)
 - * METHODOLOGIE DE LA COMMUNICATION (3 crédits ECTS)
 - * PROFESSIONNALISATION DANS LE SECTEUR MS (6 crédits ECTS)
 - * Etudes de cas : jeu d'entreprise et marketing (a) (3 crédits ECTS)
 - * Initiatives socioculturelles : Animation du campus (a) (3 crédits ECTS)
 - * TECHNIQUES DE RECHERCHE DE STAGE ET D'EMPLOI (3 crédits ECTS)
 - * ACCOMPAGNEMENT INTERCULTUREL / TUTORAT (3 crédits ECTS)
 - * FORMATION COMPLEMENTAIRE QUALIFIANTE (3 crédits ECTS)
 - * Parcours Commun-Semestre-6
 - * **Liste d'éléments pédagogiques**
 - * SCIENCES DU SPORT (6 crédits ECTS)
 - * METHODOLOGIE DE L'INTERVENTION ET ACTIVITES PHYSIQUES, SPORTIVES ET ARTISTIQUES (6 crédits ECTS)
 - * LANGUE VIVANTE (3 crédits ECTS)
 - * SCIENCES RELATIVES AU MANAGEMENT DU SPORT (6 crédits ECTS)
 - * METHODOLOGIE DE L'INTERVENTION ET APSA (3 crédits ECTS)
 - * PROFESSIONNALISATION DANS LE SECTEUR MS (6 crédits ECTS)

Contenu de la formation

Fichier du programme :

[Programme STAPS L1-L2](#) 67.29 Ko

[Programme STAPS APAS L3](#) 85.12 Ko

[Programme STAPS EM L3](#) 80.1 Ko

[Programme STAPS MS L3](#) 78.51 Ko