SCIENCES, INGÉNIERIE ET TECHNOLOGIES

Licence professionnelle parcours Conseil et suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien (CSP-APDE)

Métiers de la forme

Diplôme
Licence professionnelle

Domaine(s) d'étude
Éducation et motricité, Entrainement sportif, Management du sport, Sport et loisirs, Sport et santé, Éducation sportive

Accessible en
Formation initiale, Formation continue, Formation en apprentissage, VAE

Établissements
Université Toulouse III - Paul Sabatier

Présentation

Objectifs de la formation

La Licence Professionnelle mention Métiers de la Forme, parcours Conseil et Suivi Personnalisé en Activités Physiques de Développement et d'Entretien (LP MF CSP-APDE) forme des étudiants à bac + 3 à exercer un métier en matière de conseil et de suivi individualisé en activités physiques de développement et d'entretien dans un but de santé, de bien-être.

Ce professionnel est compétent pour apporter un conseil et assurer un suivi personnalisé à la personne en matière d'activités physiques. Son activité se caractérise par une approche individualisée et un échange avec la personne afin de la conseiller en matière d'activités physiques, de lui organiser une prise en charge directe et personnalisée et d'assurer le suivi de son activité en fonction d'objectifs précisés.

Présentation des débouchés

Les emplois visés se situent dans le secteur privé (service aux particuliers, développement des services à la personne, clubs de mise en forme, et dans le secteur associatif (associations sportives, associations d'entreprises) :

- Conseil et suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien (activités d'activation cardio-vasculaire / activités de renforcement musculaire de souplesse et de flexibilité / activités de détente, de relaxation, de bien-être et d'esthétique / aquagym en eaux peu profondes /combinaison de ces activités, activités hybrides) dans un milieu naturel ou artificiel et dans un but de santé et de bien-être.
- Conception, mise en œuvre et évaluation d'un coaching sportif non compétitif. Respect des règles de sécurité dans le domaine des Activités Physiques et Sportives.
- Selon la structure, encadrement et coordination d'une équipe de techniciens des métiers de la forme ou gestion d'une structure établie dans le secteur des métiers de la forme et mise en œuvre de la stratégie de l'entreprise.

Toutes les informations de cette page sont indicatives et n'ont pas de valeur contractuelle
Dernière mise à jour le 02 avril 2024

Objectifs

La Licence professionnelle Métiers de la forme - CSP-APDE est accessible aux étudiants STAPS ayant validé un L2 et aux étudiants d'autres domaines à bac plus 2 spécialistes en activités physiques d'entretien.

Et après...

Insertion professionnelle

L'insertion professionnelle est visée immédiatement après l'obtention de la LP MF CSP-APDE. L'insertion se fait dans le secteur privé (service aux particuliers, Studio de coaching, Ateliers de prise en charge physique de la personne de type entraînement fonctionnel, éducation posturale, prise en charge de publics à besoins particuliers, éducation physique spécifique ....), dans le secteur associatif (associations sportives, associations d'entreprises).
Structures professionnelles visées :
- auto-entreprise - entreprises de pratiques physiques personnalisées (loisirs marchands) - associations, centres de vacances ou de loisirs - collectivités territoriales.

* Coach sportif
* coach de la forme
* Educateur sportif
* Intervenant en APS
* Professeur d'Activités Physiques et Sportives
* Concepteur et gestionnaire de projets de mise en forme
* Assistant de direction d'une salle de sport
* Agent commercial dans le domaine sportif

Infos pratiques

Lieu(x)

Toulouse

En savoir plus

Lien vers le site du diplôme

https://www.univ-tlse3.fr/decouvrir-nos-diplomes/licence-professionnelle-parcours-conseil-et-suivi-personnalise-en-activites-physiques-de-developpement-et-dentretien-csp-apde

Toutes les informations de cette page sont indicatives et n'ont pas de valeur contractuelle
Dernière mise à jour le 02 avril 2024