



Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

 Niveau d'étude visé BAC +3	 Diplôme Licence (LMD)	 Domaine(s) d'étude Éducation et motricité, Management du sport, Sport et santé	 Accessible en Formation continue, Formation initiale, VAE, Formation en alternance, Formation en apprentissage	 Établissements Mentions co-accréditées, Institut National Universitaire Champollion
---	--	---	---	--

Présentation

La licence mention « STAPS – Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives » comprend des enseignements scientifiques pluridisciplinaires, tant en sciences expérimentales (anatomie, biologie, physiologie, biomécanique, neurosciences), qu'en sciences humaines et sociales (psychologie, sociologie, histoire, droit, gestion) qui permettent de connaître et comprendre les activités physiques et/ou sportives (APS), la motricité liée aux APS, les formes et l'environnement des actions professionnelles. Les enseignements technologiques dans un large panel d'APS (danse, natation, gymnastique, athlétisme, sports collectifs, sports de combat, de nature, de raquettes) visent l'analyse de la motricité et la maîtrise technique en vue d'encadrer des pratiquants dans le domaine de l'animation (niveau L2) et dans les différents contextes professionnels relatifs aux parcours-types.

Elle permet une spécialisation progressive vers les principales orientations du domaine : Management du sport, Entraînement sportif, Activités physiques adaptées et santé ainsi qu'Éducation et motricité, pour lesquelles elle offre une poursuite d'études variée en master.

Chaque orientation intègre des enseignements professionnalisant et des stages permettant ainsi une insertion professionnelle directe

Savoir-faire et compétences

Compétences transversales

- Utiliser les outils numériques de référence et les règles de sécurité informatique pour acquérir, traiter, produire et diffuser de l'information ainsi que pour collaborer en interne et en externe
- Identifier et sélectionner diverses ressources spécialisées pour documenter un sujet
- Analyser et synthétiser des données en vue de leur exploitation
- Développer une argumentation avec esprit critique
- Se servir aisément des différents registres d'expression écrite et orale de la langue française
- Comprendre au moins une langue étrangère et s'exprimer aisément à l'oral et à l'écrit dans cette langue.

Fiches RNCP

 [Activités Physiques Adaptées et Santé](#)

 [Éducation et Motricité](#)

 Ergonomie du sport et performance motrice

 Entraînement Sportif

 Management du Sport

Contact(s)

Infos pratiques

Lieu(x)

 Rodez

 Toulouse