

# DU Stress et psychotraumatismes : Théories et prises en charge



**Diplôme**  
Diplôme université générique



**Domaine(s) d'étude**  
Maïeutique, Médecine, Métiers de la rééducation, Métiers du soin, Odontologie



**Accessible en**  
Formation initiale, Formation continue



**Établissements**  
Université Toulouse III - Paul Sabatier

## Présentation

L'objectif est de former des professionnels de la santé mentale à la prise en charge des personnes souffrant de stress et de psycho-traumatismes.

Pour ce faire, il est nécessaire d'acquérir des connaissances théoriques sur la clinique du stress et du trauma, mais aussi pratiques sur les différentes psychothérapies recommandées par les recherches scientifiques et autorités de santé (HAS, OMS, INSERM). Toutefois, ce DU n'a pas pour objectif premier d'apporter une formation générale dans les modalités psychothérapeutiques telles que TCC et EMDR ; mais plutôt de proposer une approche spécifique théorique et opérationnelle à la prise en charge des psycho-traumatismes au sein de chacune d'elle.

## Objectifs

Non ouvert en 2023-2024

## Savoir-faire et compétences

- \* Acquérir ou compléter ses connaissances sur le stress et les psychotraumatismes selon une approche

intégrative (clinique, psychopathologique, santé et neuropsychologique).

- \* Maîtriser les différentes approches psycho-thérapeutiques de références pour la prise en charge du stress et des psychotraumatismes chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.
- \* Découvrir et mettre en œuvre les protocoles d'accompagnement individuels et/ou collectifs en fonction de la spécificité de la temporalité de l'évènement traumatique (aigu et chronique).
- \* Connaître les acteurs humains et institutionnels du parcours de soins des traumatisés psychiques.

## Admission

### Pré-requis obligatoires

#### En Formation Initiale :

- \* Étudiants 3ème cycle (DES/DESC) études médicales en psychiatrie, en cours d'études à l'UT3 ou dans une université française.
- \* Étudiants en Master 2 de psychologie, en cours d'études à l'UT3 ou dans une université française ou étant déjà diplômés mais continuant dans un cursus/cycle de formation initiale.

### En Formation Continue :

- \* Docteurs en Médecine DE, titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne.
- \* Praticien associé diplômé hors UE (PADHUE) en Médecine, ayant satisfait aux EVC, accomplissant un parcours de consolidation des compétences ou un stage d'adaptation, titulaires d'un diplôme hors Union européenne.
- \* Sage-Femme DE ; Infirmier(e) DE ; Infirmier Anesthésiste DE ; Infirmier de Bloc Opératoire DE ; Infirmier en Pratique Avancée DE, , Infirmier(e) puéricultrice DE, Masseur-Kinésithérapeute DE, Aide soignant(e) DE, Assistance sociale DEASS, titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne.
- \* Psychologues, titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne.
- \* Diététicien(ne), Educateur spécialisé DE, Orthophoniste DE, Psychomotricien DE, titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne.
- \* Usagers des services de soins impliqués dans l'amélioration des soins, titulaires d'un diplôme (de niveau 4 minimum) français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne.

## Infos pratiques

---

### Lieu(x)

 Toulouse

---

### En savoir plus

Lien vers le site du diplôme

 <https://www.univ-tlse3.fr/decouvrir-nos-diplomes/du-stress-et-psychotraumatismes-theories-et-prises-en-charge>