

DU Hypnose médicale



Diplôme
Diplôme
université
générique



**Domaine(s)
d'étude**
Maieutique,
Médecine,
Métiers de la
rééducation,
Métiers du soin,
Odontologie



Accessible en
Formation
initiale,
Formation
continue



Établissements
Université
Toulouse III -
Paul Sabatier

Présentation

L'hypnose représente une modalité thérapeutique qui touche un large champ de la médecine agissant sur les états de conscience avec un impact sur les comportements (addictions, troubles alimentaires), les troubles émotionnels (anxiété, insomnie, état dépressifs, ...), les troubles psychosomatiques mais également les maladies organiques (dermatologie, gastro-entérologie pathologie dys-immunitaires) ainsi que sur l'analgésie et l'anesthésie.

De nombreuses publications internationales dans le domaine de la douleur et l'imagerie ont permis de comprendre le mécanisme d'action et d'amener l'hypnose dans le monde scientifique et les hôpitaux (service des grands brûlés, anesthésie, centre de la douleur de référence) avec des équipes pluridisciplinaires.

Cette approche relationnelle et thérapeutique répond aux grandes orientations de santé publique : la prise en charge de la douleur, du sevrage tabagique, la réduction des consommations d'anxiolytiques et hypnotiques ainsi que la qualité du soin qui passe par la relation.

Cette approche correspond également à l'attente du public souhaitant une thérapie brève et efficace dans les indications ciblées mettant plus en valeur l'humain que la technicité.

Objectifs

L'hypnose permet une approche relationnelle et thérapeutique pour la prise en charge de la douleur, du sevrage tabagique, la réduction des consommations d'anxiolytiques et hypnotiques ainsi que la qualité du soin qui passe par la relation.

Savoir-faire et compétences

- * Connaître l'hypnose dans sa définition, des concepts et ses champs d'application,
- * Connaître les hypothèses théoriques et les modes d'action neurobiologique,
- * Améliorer la qualité relationnelle par l'apprentissage des bases des subtilités du langage éricksonien telles que les suggestions,
- * Savoir-faire une anamnèse à la recherche des traumas mais également orientée, solution par la recherche des ressources positives du patient,
- * Savoir poser l'indication de l'hypnose et connaître les dangers, les précautions d'emploi et les contre-indications,
- * Savoir initier le processus de la transe hypnotique et savoir accompagner un patient dans une transe (gestion de la douleur, relaxation...)

Admission

Pré-requis obligatoires

En Formation Initiale :

- * Étudiants de 3ème cycle en médecine ou en chirurgie dentaire,
- * Chefs de clinique et AHU de Toulouse.

En Formation Continue :

- * Docteurs en médecine titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne,
- * Docteurs en chirurgie dentaire titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne,
- * Infirmier(e) DE, Infirmier(e) puéricultrice DE, Masseur-Kinésithérapeute DE, Sage-femme DE, Manipulateur radio DE, Orthophoniste DE, Ostéopathe, Pédicure-podologue DE, Psychologue, Psychomotricien DE : titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou hors Union Européenne,
- * Psychanalyste, préparateur sportif : titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne.

Infos pratiques

Lieu(x)

 Toulouse

En savoir plus

Lien vers le site du diplôme

 <https://www.univ-tlse3.fr/decouvrir-nos-diplomes/du-hypnose-medicale>