

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

TYPE DE DIPLÔME

Licence (LMD)

NIVEAU D'ÉTUDE VISÉ : BAC +3

ACCESSIBLE EN :

Formation continue

Formation initiale

VAE

DOMAINE D'ÉTUDE : Éducation et motricité, Management du sport, Sport et santé

Domaine : Sciences Humaines et Sociales

Présentation

La licence mention « STAPS – Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives » comprend des enseignements scientifiques pluridisciplinaires, tant en sciences expérimentales (anatomie, biologie, physiologie, biomécanique, neurosciences), qu'en sciences humaines et sociales (psychologie, sociologie, histoire, droit, gestion) qui permettent de connaître et comprendre les activités physiques et/ou sportives (APS), la motricité liée aux APS, les formes et l'environnement des actions professionnelles. Les enseignements technologiques dans un large panel d'APS (danse, natation, gymnastique, athlétisme, sports collectifs, sports de combat, de nature, de raquettes) visent l'analyse de la motricité et la maîtrise technique en vue d'encadrer des pratiquants dans le domaine de l'animation (niveau L2) et dans les différents contextes professionnels relatifs aux parcours-types.

Elle permet une spécialisation progressive vers les principales orientations du domaine : Management du sport, Entraînement sportif, Activités physiques adaptées et santé ainsi qu'Éducation et motricité, pour lesquelles elle offre une poursuite d'études variée en master.

Chaque orientation intègre des enseignements professionnalisant et des stages permettant ainsi une insertion professionnelle directe

ÉTABLISSEMENT

Mentions co-accréditées

LIEU D'ENSEIGNEMENT

Rodez

Toulouse

CONTACT

Savoir-faire et compétences

Compétences transversales

- Utiliser les outils numériques de référence et les règles de sécurité informatique pour acquérir, traiter, produire et diffuser de l'information ainsi que pour collaborer en interne et en externe
- Identifier et sélectionner diverses ressources spécialisées pour documenter un sujet
- Analyser et synthétiser des données en vue de leur exploitation
- Développer une argumentation avec esprit critique
- Se servir aisément des différents registres d'expression écrite et orale de la langue française
- Comprendre au moins une langue étrangère et s'exprimer aisément à l'oral et à l'écrit dans cette langue.

Fiches RNCP

Activités Physiques Adaptées et Santé
Éducation et Motricité
Ergonomie du sport et performance motrice
Entraînement Sportif
Management du Sport

Parcours

- LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES mention SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES
- Licence Activités Physiques Adaptées et Santé
- Licence Management du Sport
- Licence Éducation et Motricité
- Licence Entraînement Sportif